彩虹園地

發行日：中華民國115年6月1日第20期
發行者：新北市新莊區光華國民小學
發行人：洪中明
地　址：新北市新莊區龍安路452號
電　話：（02）22058866
編　審：陳建志、王叔杰
編　輯：王震宇、黃勻珍、張家銨、李曉蘭、童炯文

讓平等成為呼吸：建構無框架的學習樂園

洪中明校長



在我們的校園生態系中，「性別平等」不只是標語，而是共同守護的核心價值。許多人誤以為平等是要求男女變得「完全一樣」，但真正的平等涵蓋了**機會、尊重與權利**。它並非抹殺獨特性，而是確保生理性別不成為限制發展的枷鎖。學校希望你們在這裡能閃耀光芒，而非為了符合某種模版。

成長過程中，我們常被舊觀念束縛，這些「性別刻板印象」如同透明的玻璃盒，限制了探索的可能性。你可能聽過「男兒有淚不輕彈」或「女生不適合激烈運動」，但在校園裡，我們看見女生在田徑場展現爆發力，男生在藝術創作中展露細膩情感。

為了讓性別平等落實在呼吸之間，學校在日常細節中營造了實踐的實驗場：

- **學習分工不設限：**整理教室時，男生可以佈置環境，女生也能協助搬重物。我們看重個人的參與，而非性別的分工。
- **資源共享無偏見：**圖書館不區分性別讀物，所有的知識與故事都開放給每一位好奇的心靈。
- **混合成長體驗：**無論競賽或幹部選舉，唯一的準則就是「能力」與「責任感」。

這些微小細節正悄悄消除偏見，讓尊重的素養成為本能。

國小階段的性別平等教育，是你們成年後人生的藍圖。研究指出，愈平等的環境，人與人之間的信任感與幸福感就愈高。當你們學會尊重差異，就是在為未來的職涯與和諧社會打底。性別平等需要行動來守護，校長邀請大家共同落實以下規範：

(1)**拒絕言語標籤：**嚴禁使用歧視或攻擊性詞彙。不拿外表或興趣開玩笑，這絕非幽默。

(2)**堅守身體界線：**尊重他人身體自主權。若對方表示不舒服，必須立刻停止。

(3)**拒絕當旁觀者：**目睹同學被排擠時，請勇敢保護對方或尋求師長協助。

(4)**以能力為準則：**分組討論或比賽時，以責任與專長互相扶持。

「性別平等」如陽光，不偏私地照亮通往夢想的路。性別平等，本質上就是學習尊重、關心與負責。期許每位同學將這份品格帶出校園，讓我們的社會因尊重而更加動人。

捐款芬芳錄

(1)感謝蘇巧慧立委協助學校爭取八德樓老舊廁所整修工程經費。
(2)感謝玉山關懷學童專案 3萬6仟元。
(3)感謝行天宮致贈急難濟助 8仟元。
(4)感謝林蘇珊珊隔代教養清寒助學金 6仟元。
(5)感謝新莊擎天府功德會致贈獎助學金 10萬元。
(6)感謝後港昭德宮致贈國樂團7萬元。
(7)感謝新莊武聖廟致贈國樂團3萬元。
(8)感謝新莊地藏庵致贈國樂團3萬元。

新北市新莊區光華國民小學
光華國小官網
https://www.facebook.com/GHES3000/

光華國小官網



教務處

115年度新北市西區英語讀者劇場比賽—圓滿落幕

本校於今年4月28日～4月29日兩天承辦「115年度西區國小英語讀者劇場比賽」！感謝所有工作人員（行政、教師、家長志工）及各校熱情參與，共同為孩子們打造一個展現英語力與創意表達的平台。孩子們以流利的英語、生動的語調與團隊默契，呈現一齣齣精彩的讀者劇場演出；不僅提升了英語口說自信，更展現了跨領域學習的成果與表演潛力。

這次本校由503班和412班參加比賽，比賽成績優異分別榮獲高年級組佳作和中年級組優等。孩子們以自信的表演、清晰的英語發音與團隊合作精神，在舞台上展現平日努力練習的成果。感謝指導老師的悉心指導，以及家長們一路陪伴與支持，為孩子們留下精彩難忘的學習回憶！



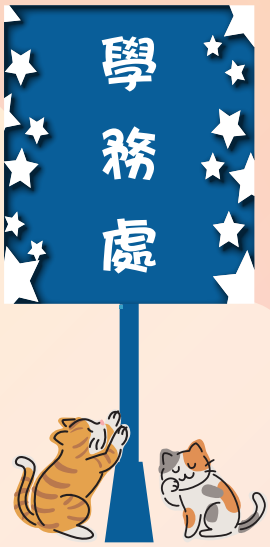












光華戲劇團榮獲114學年度全國學生創意戲劇比賽特優

在全國舞台上，孩子們用滿滿的熱情、創意與努力，感動全場，榮獲「全國特優」。從一次次排練的汗水，到舞台上自信綻放的光芒，每一個動作、每一句台詞，都是孩子們努力不懈的累積。這不只是一場比賽，更是一段學習堅持、合作與突破自我的旅程！讓我們一起為孩子喝采，也期待下一次更精彩的舞台！



114全國戲劇賽



114全國戲劇賽



114全國戲劇賽



114全國戲劇賽

班際長跳繩比賽

今天操場超熱鬧！班際長跳繩比賽正式開跳啦。隨著節奏一致的擺繩聲，同學們默契滿分、氣勢滿點！有人負責穩定甩繩，有人專心節奏跳躍，每一次成功都來自彼此的信任與合作。就算中途失誤，也沒有人責怪，反而是加油聲更大、笑容更燦爛！這不只是一場比賽，更是團隊精神的最佳展現！為每一個努力不懈、全力以赴的班級喝采，你們跳出的不只是次數，更是最珍貴的友誼與回憶！





長跳繩比賽

總務處

校園美學再升級：嚴謹督導，守護師生如廁品質

為了提供師生更舒適、安全的校園環境，本校廁所修繕工程正嚴謹進行中！

我們堅持專業的工程督導，落實第一線進度與品質巡檢。

施工期間嚴格設置停檢點，針對磁磚放樣與防水工法等關鍵節點，必須經查驗合格方可繼續施工，確保結構與美觀兼具。

在材料選擇上，我們落實材料試驗，如洗手台鋼筋拉伸彎曲試驗等，皆符合工程規範，從源頭杜絕隱患。

透過科學檢驗與層層把關，我們承諾將以最高標準，完成這座屬於師生的優質美學廁所！



工地督導



特定關鍵工項停檢點



鋼筋拉伸彎曲試驗



工地督導會議

辛勤如母，愛滿校園：祝美化綠化志工爸爸媽媽們，母親節快樂！

五月的風捎來了花香，也帶來了溫馨的氣息。在學校的每一個角落，總能看見一群默默奉獻的身影——那就是我們最親愛的美化綠化志工。

您們如同母親照料孩子一般，用長繭的雙手翻動土壤、修剪枝葉。因為有您們的細心呵護，校園裡的校樹才能茁壯、花朵才能綻放，讓師生們每天都能在綠意盎然的環境中學習成長。

「每一株新芽，都承載著您們的愛心；每一片綠地，都印記著您們的汗水。」

讓我們向這群守護校園的「綠色母親」致上最誠摯的謝意。感謝您們將對大地的熱愛轉化為守護校園的力量。



志工阿公阿嬤你們好棒



感謝美化綠化志工一年來的辛勞



校園的美化綠化就靠他們



美化綠化大合照

輔導室

四年級—性別平等教育×生理衛生課程講座



在專業講師的引導下，孩子們透過活潑生動的課程，認識性別的多元樣貌，學習尊重他人的身體與界線。同時，也了解青春期身體的變化，以及維護生理衛生的重要性。

讓尊重與理解從小扎根，陪伴孩子健康、自信地成長。









溫暖五月，感恩有您

母親節前夕，
特別準備康乃馨
送給辛苦付出的志工夥伴，
感謝您長期無私奉獻，
用愛與關懷溫暖每一個角落。
因為有您，讓社會多一份溫暖；
因為有您，讓服務更有力量。
在這充滿感恩的五月，
祝福所有媽媽們與志工夥伴：
母親節快樂，平安健康。











感謝本校家長會黃國峰榮譽會長，多年來持續捐贈本校「愛心護苗專款」，溫暖守護每一位需要幫助的孩子。

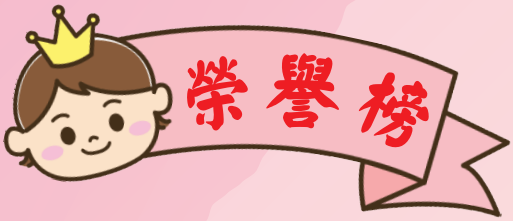
114學年度捐贈新台幣共計130萬元，為弱勢孩童帶來實質支持，也為他們的未來點亮一盞希望之光。

感謝會長長期以來的愛心與關懷，讓善的力量在校園中持續傳遞。

光華國小有您，真好！







★狂賀！本校陳建志主任榮獲新北市115年度特殊優良教師並代表參加教育部師鐸獎決選

★狂賀！本校戲劇團榮獲114學年度全國學生創意戲劇比賽全國特優

★狂賀！本校參加中華民國國語文研究協會114學年度北基區國語文競賽成績優異
獲獎名單：109班李姿璇榮獲特優獎、113班何浩群榮獲特優獎、301班羅翊菲榮獲特優獎、301班許祜源榮獲優勝獎、303班李依璇榮獲特優獎、315班李依潔榮獲特優獎、315班張芷瑄榮獲特優獎、318班黃苡瑄榮獲特優獎、318班林子宸榮獲優勝獎、506班王蕙馨榮獲特優獎

★狂賀！本校參加中華民國第57屆世界兒童畫展國內作品比賽徵集成績優異 榮獲新北市入選
入選名單：202鄭伃芯、314黃文亭、310黃晨熙，
感謝蕭靜鮮老師、吳瑞華老師、林淑燕老師辛勤指導

★狂賀！本校參加115年度國民小學西區英語讀者劇場比賽成績優異
412班學生榮獲中年級組優等，感謝學生認真練習，
也感謝黃詠筑老師、張嘉芸老師 、楊靜宜老師～辛苦指導
503班學生榮獲高年級組佳作，感謝學生認真練習，
也感謝易玫珏老師、陳雅慧老師 、劉淑晶老師～辛苦指導



讓孩子勇敢做自己—幼兒園的性別平等教育

在幼兒園的教室裡，我們致力於在孩子探索世界的啟蒙階段，種下「性別平等」的種子。

我們告訴孩子，守護正義的警察可以是英勇的女性，細心呵護生命的護理師也可以是溫柔的男性。透過職業角色扮演，孩子們學習到「決定一個人成就的是能力與熱情，而不是性別。」

性別平等也延伸到家庭生活，我們引導孩子理解，洗碗、掃地或煮飯並非某個人的「專屬責任」，而是每個家庭成員共同分擔的愛。透過家事參與，孩子學會責任感與互相扶持。

我們希望每一位孩子都能在充滿尊重的環境中成長，勇敢地擁抱最真實的自己，讓我們共同攜手，成為孩子追尋夢想最強大的後盾吧！









徵稿（性別平等）



雖然我是男生，但我可以……

五年5班　張皓則

小時候，我們常聽到男生不能喜歡粉紅色，也不適合當護士；而女生不能喜歡藍色，更不被鼓勵當警察。這就是「性別歧視」。

雖然我是男生，但我可以有一顆溫柔體貼的心來照顧他人，成為一個稱職的護士。雖然我是男生，但我也可以熱愛唱歌跳舞，當個舞臺上的明星。我爸爸曾經有當廚師的夢想，卻因為害怕自己喜歡烹飪的興趣與其他男生不同，默默放棄了。可見，雖然有人大聲疾呼性別平等的觀念，但還是有些人，因為擔心長久的刻板印象與他人的目光，壓抑自己真實的想法。

老師常說：「己所不欲，勿施於人。」既然我們渴望擁有自由選擇的權利，又怎麼可以因為性別不同而限制其他人的想法與生活方式呢？所以，大家能喜歡任何一種顏色，也能選擇任何一種職業，希望我們追求的「性別平等」，在大家的努力之下，可以漸漸實現，就從我們自己開始做起。

性別平等

五年6班　郭立宸

大家不管在哪裡，一定都聽過「性別平等」這四個字，學校也會定期上一些有關性平的課，並舉辦性平講座，但是，你真的知道性別平等是什麼意思嗎？

以前大家覺得男生一定要短髮，要堅強，不能哭，而女生就是一定要長髮，溫柔，文靜，我們現在就稱這些想法為「刻板印象」，性別平等就是要讓這些刻板印象消失，讓大家知道男生也可以很文靜，女生也可以很勇敢。

我自己覺得這件事情很棒，因為很多人因為這件事被霸凌，甚至有些人因此有輕生的念頭，這是一個很有名的事件，事情發生在2007年的加拿大。當時有一位男學生因為穿著粉紅色的衣服上學，被同學嘲笑甚至霸凌。兩位高中生──大衛・謝潑德和崔維斯・普萊斯──看到這種情況後，決定挺身而出，最後成功了。而這就是國際粉紅日的由來，國際粉紅日是一個專門為這些被因為性別歧視被霸凌的人發聲的日子。

最後如果大家也能跟他們一樣持續為那些被霸凌的人發聲，那這樣我們的世界就會變得更美麗更美好。

男女都是寶

五年9班　藍妍真

「女生要會做家事，以後才嫁的出去！」「這隻雞腿先給弟弟吃！」「女孩子要溫柔啊！男孩子要堅強！不能哭！」大家是否聽過大人這樣說呢？這些話語其實都是算「性別歧視」喔！女生可以當運動家、公車司機；男生也可以當幼兒園教師、機上服務員，職業不分男女，看的是實力、愛好。

性別平等從你我做起，在生活中我們也可以實行「平等」，就像是：搬東西的時候，可以找有意願的女生、對較溫柔的男生不要嘲笑，而是接納、不要隨便叫女生「男人婆」……等。

平等不只是法律的賦予，更多的是人們相處間的基本道德，要堅持性別「齊」視，因為男女都是寶。



性別平等的重要

五年14班　鄭如晞

在這個世界上，不論是男生還是女生，都應該受到公平的對待和教育。如果男生和女生被用不同的標準看待，社會就會變得不公平。

就比如台灣以前大多數只有男生才能上學，因為他們覺得男生可以成家立業，而女生只能在家洗衣服、做飯和照顧家庭，不需要上學。直到馬偕來台灣，女生才終於有一間屬於他們的學校學習。但是現在不同了，女生和男生一樣，都能接受教育，也可以完成自己的夢想。

我原本以為現在已經沒有重男輕女的情形了，可是後來發現，其實還是有些家庭比較重視男生，家裡有好處會優先給男生。有些人也會因為性別不同而受到不一樣的對待。這樣的行為，容易讓人感到難過，也會傷害別人的自尊心。

我覺得，性別平等最重要的地方在於不管是什麼性別，都能受到公平對待。每一個人都有優點，都應該被尊重。男生可以溫柔，女生也可以勇敢，不因為性別不同，就限制一個人的發展。

如果大家都能尊重彼此，公平對待每一個人，社會一定會更和諧。每個性別都是特別的存在。我們可以從生活做起，不嘲笑別人，一起創造充滿尊重與平等的世界！

性別平等過去vs現在

五年21班　黃昱齊

性別平等是人們一直以來重視的話題，這是因為以前的女性或男性常常因為性別刻板印象而遭到不平等的對待。比如女性無法接受教育或是男性被認為一定要堅強，不能輕易落淚等等。

老一輩的思維認定「男主外，女主內」，男生要外出工作，養家糊口；女生要在家做家務，照顧小孩。而男、女性喜歡的物品和服裝打扮也會被貼上標籤，男生留長髮或喜歡粉色就會被說是「娘娘腔」，女生打扮中性或玩汽車玩具會被笑是「男人婆」。諸如此類的刻板印象也導致女性的職業多偏向細心、照顧者的角色，男性則是偏向高體力、高危險的工作。

但在現代，重視性別平等概念，性別刻板印象已逐漸消失。在生活中，我們能看見許多家庭主「夫」以及以女性為經濟支柱的家庭分工模式；這孩童玩具的選擇上，也不會因被貼標籤而受人嘲笑；職場中，工作的選擇也打破性別的限制，不僅女生能當工人、船長、警察，男生也可以是空服員或護理師。

因此，若每個人都能互相尊重彼此的選擇而不被性別偏見所限制，這個社會必能更加平等與友善。

